


ACTIVITE	PUBLIC CONCERNE	A SAVOIR	LIEU	JOURS ET HORAIRES	PROFESSEUR	TARIF ANNUEL	Référent
<b>GYM</b>	ADULTE	Gym traditionnelle (Renforcement musculaire, training, stretching, cardio) Gym douce ( techniques d'étirements posturales, pilates et relaxation) Renforcement musculaire (abdos, fessiers, cuisses) / cardio, step, aérobic (alternance tous les 15 jours; cours des mardis et jeudis) <b>Planning affiché à l'année dès septembre</b>	<b>Félines</b>	Lundi 9h - 10h Lundi 10h-11h Mardi 19h - 20h Mardi 20h - 21h Jeudi 20h - 21h	Anne Roux	3 cours au choix parmi les 5 proposés 100€  2 cours 75€  1 cours 50€	C. Tonnelier 06 81 61 93 14 V. Borja 06 62 30 48 29
<b>YOGA</b>	ADULTE		<b>Félines salle de sport de l'école</b>	Mercredi 16h30-18h 18h30-20h	Sylvie Sardat	115 €	C. Barou 04 75 34 89 54
<b>PISCINE</b>	ADULTE ENFANT de plus de 6 ans (année du CP)	Répartition des enfants par niveau (4 groupes) Chaque groupe a un cours d'1/2 heure et ensuite une séance de natation. Les parents doivent accompagner minimum 2 fois de septembre à fin de l'année. Possibilité d'aller à la piscine sans cours, enfant accompagné d'un adulte obligatoirement	<b>Piscine de Vaure Annonay</b>	1 Mercredi sur 2 de 15h15 à 18h15 Début des cours 14/09/11	Maitre nageur de la piscine	98€ car+entrée+cours 2,50€ la séance (car+entrée) ou 35€/an	C. Seux 04 75 34 74 51
<b>DANSE Modern jazz</b>	 S(révolus) - 12 ans	Danse et chorégraphie	<b>Félines</b>	Mercredi 9h-10h 8-12 ans 10h-10h45 4-6 ans 10h45-11h30 6-8 ans	Amélie Bugnazet	90 €	V. Borja 06 62 30 48 29 S. Fanget 06 88 09 45 00
<b>MULTISPORT</b>	4 ANS - 12 ANS	Selon les inscrits les plages horaires pourront être modifiées	<b>Félines salle de sport de l'école</b>	Mercredi 9h-10h CE2-CM1-CM2 10h-11h CP-CE1 11h-12h MS-GS	Emilie Tomaselli	70 €	A. Fromentin 04 75 67 34 04 N. Prince 04 75 32 53 11
<b>GYM ADOS</b>	A partir de 10 ans	Initiation aux techniques de step et d'aérobic sous forme d'enchaînements dansés. Techniques d'étirements et de renforcements musculaires adaptées aux ados.	<b>Félines</b>	Mercredi 13h30- 14h30 débutants 14h30 - 15h30 2ème année et +	Anne Roux	70 €	B. Bardet 04 75 32 50 64
<b>GYM SENIORS</b>	65 ans et plus	Travail des articulations, de la respiration, des postures. Etirements, prévention des chutes, travail de la mémoire.	<b>Félines</b>	Vendredi 9h à 10h	Anne Roux	80 €	P. Alves-Perreira 04 75 32 50 42
<b>DANSE COUNTRY</b>	ADULTE, LYCEEN	2 cours débutants 9h - 10h30 2ème année et + 10h30 - 12h	<b>Vinzieux</b>	Samedi (dates à définir) 1er cours le 24/09/11	Martine Bugnazet	65 €	C. Seux 04 75 34 74 51
<b>COUTURE</b>	ADULTE, LYCEEN	2H de cours tous les vendredis <b>OU</b> 3H de cours un samedi sur deux.	<b>Félines</b>	Vendredi de 14h à 16h Samedi de 9h à 12h	Virginie Vinsson	95 €	M. Meyrand 04 75 32 51 82
<b>ANGLAIS</b>	ADULTE, LYCEEN	L'activité ne sera mise en place qu'à partir de <u>8 personnes</u> intéressées de même niveau	<b>A définir</b>	<b>A définir</b>	Jean Duranton	90 €	C. Barou 04 75 34 89 54
<b>INFORMATIQUE</b>	ADULTE	1 cours débutants et 1 cours intermédiaire (1h30) bureautique, internet ; matériel non fourni (Maximum 10 personnes par cours)	<b>A définir</b>	Lundi 18h - 19h30 Mardi 18h - 19h30 de septembre à avril	Jean Duranton	70 €	C. Seux 04 75 34 74 51
<b>THEATRE</b>	ENFANT (3 - 14 ans)	Prendre confiance en soi, maîtriser sa voix, s'exprimer devant un public	<b>Félines</b>	Réunion d'information le 12/09/11 à 19h salle de l'AFR	Bérénice Chaney	95 €	<b>A définir</b>