

MODALITES d'INSCRIPTION

La carte d'adhérent à Familles Rurales est requise pour bénéficier des activités. (Coût annuel, par famille: 24€, valable dans toutes le Associations Familles Rurales de l'Ardèche)

Un **certificat médical** est obligatoire pour les activités Gymnastique (Douce & Tonique)

Concernant les nouveaux participants, et pour les cours de Gymnastique et de Yoga seulement, **une séance gratuite** d'essai vous est proposée.

ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée Générale de notre Association aura lieu le:

Vendredi 27 janvier 2012 à 20h

Salle des Mûriers



**ASSOCIATION
de SAINT-CYR**

PRENEZ DATE !

THE DANSANT

Le Thé Dansant, organisé par l'Association Familles Rurales de Saint-Cyr, aura lieu

le 29 janvier 2012

À partir de 14h30

dans la Salle Polyvalente des Mûriers.



**ASSOCIATION
de SAINT-CYR**

ACTIVITES Saison 2011 / 2012

FAMILLES RURALES

38 Rue du Lavoir
07430 SAINT-CYR

04 75 67 47 81
04 75 67 47 85
yvmeteil@orange.fr

famillesrurales07.org/saintcyr

ACTIVITES ENFANTS

AIDE aux DEVOIRS :

Le mercredi de 10h à 12h. Les dates seront fixées ultérieurement.

Salle du Campo Santo.

Renseignements au 04 75 67 47 81

GOUTER de NOEL :

En décembre 2011

Accompagné d'un Spectacle offert par la municipalité de Saint-Cyr.

STAGE CIRQUE :

En février 2012 (vacances scolaires)

Enfants de 6 à 13 ans

Intervenant : Ecole de cirque

CENTRE de LOISIRS :

en Juillet 2012, pour les enfants de 3 à 12 ans.

CAMPS et MINI-CAMPS

En juillet 2012, enfants de 6 à 15 ans

ACTIVITES ADULTES

GYMNASTIQUE DOUCE :

le lundi de 17h45 à 18h45, et de 19h à 20h à partir du 12 septembre 2011,

le jeudi de 8h30 à 9h30 à partir du 15 septembre 2011.

Salle des Muriers.

GYMNASTIQUE TONIQUE :

le lundi de 20h30 à 21h30 à partir du 12 septembre 2011.

Salle des Muriers.

YOGA :

le jeudi de 18h30 à 20h à partir du 22 septembre 2010.

Salle de l'Ecole Publique.

DANSE de SOCIETE :

le mardi de 19h15 à 20h15 et de 20h30 à 21h30, à partir du 4 octobre 2011,

Salle des Muriers

ACTIVITES ADULTES

INFORMATIQUE :

le mercredi de 10h30 à 12h, de 14h30 à 16h pour les débutants; de 16h15 à 17h45 et de 18h à 19h30, pour les perfectionnants à partir du 14 septembre 2011,

ANGLAIS :

le mardi de 13h45 à 14h45 à partir du 27 septembre 2011.

Salle du Campo Santo.

SCULPTURE SUR BOIS :

Le mardi de 17h à 19h à partir du 20 septembre 2011, Salle du Campo Santo.

DESSIN :

Le lundi de 17h à 19h à partir du 19 septembre 2011, Salle du Campo Santo