

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

La carte d'adhésion à Familles Rurales est requise pour bénéficier des activités. (Coût annuel par famille : 27 €, la carte étant valable dans toutes les Associations Familles Rurales de l'Ardèche et d'ailleurs).

Les tarifs affichés couvre l'ensemble de la saison.

Un certificat médical est obligatoire pour les activités sportives. Ce document a une validité de 3 ans.

Concernant les nouveaux participants, et pour seulement les cours de Gymnastique, Théâtre, Yoga et Karaté, Pilates, Hip-Hop, Fit-Dance, une séance gratuite d'essai vous est proposée.

Au cas où le nombre de participants serait insuffisant, Familles Rurales de Saint-Cyr se réserve le droit d'annuler l'activité concernée.

Les inscriptions à certaines activités (centre de loisirs, camps, etc) peuvent être effectuées en ligne. N'hésitez pas à consulter notre site Internet départemental :

[www.famillesrurales07.org](http://www.famillesrurales07.org)

### Inscriptions aux activités socio-culturelles :

- **Mercredi 06 septembre 2023 de 18h à 20h,**  
**salle du Campo Santo (près de l'église)**

- **Samedi 09 septembre 2023 de 10h à 12h, salle**  
**du Campo Santo (près de l'église)**

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

L'Assemblée Générale de notre Association aura lieu le :

**vendredi 26 janvier 2024**

**20 h 00**

**Familles  
rurales**

*Vivre mieux !*

**ASSOCIATION  
DE SAINT-CYR**

**Association loi 1901, agréée et  
habilitée pour son action**

- **Famille, -Jeunesse, -Vie Associative,**
- **Consommation, -Loisirs, -Formation,**
- **Éducation, -Tourisme, -Santé**

**ACTIVITÉS  
Saison**

**2023-2024**

**FAMILLES RURALES**

**Siège social Mairie  
07430 SAINT-CYR**

**04 75 67 74 99**

**jffboyer@hotmail.fr**

**famillesrurales07.org/saintcyr**

## ACTIVITÉS ENFANTS

### Aide aux devoirs

Le mercredi à partir du 20 septembre de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00.  
Tarif : 2 € de l'heure. Salle du Campo Santo.  
Renseignements : 04 75 67 74 99 / 06 47 96 01 57

### Dessin enfants enfants de 6 à 13 ans

Le mercredi à partir du 20 septembre de 16h00 à 17h30.  
Salle du Campo Santo. Tarif annuel : 90€.  
Renseignements : 07 68 33 46 75

### Théâtre enfants

Le mercredi, à partir du 20 septembre de 13h15 à 14h pour les 5-7 ans et de 14h00 à 15h15 pour les + de 8 ans. Salle de motricité École Paul Cézanne.  
Tarif annuel : 5-7 ans : 98€, 8 ans et + : 110€.  
Renseignements : 06 23 14 34 89 / 06 82 71 83 86

### Karaté

Enfants débutants : Le mercredi de 16h45 à 17h45 (Cours d'essai le 20 septembre 2023)  
Enfants confirmés : Le mercredi de 17h45 à 18h45 (Cours d'essai le 20 septembre 2023) Salle de Mûriers.  
Tarif annuel : 78€.  
Tarif annuel : si groupement 1 cours confirmés + 1 cours Ados: 110€  
Certificat médical obligatoire.  
Renseignements : 06 78 36 74 83 / 06 32 03 03 02

### Cirque (enfants de + de 5 ans)

Le jeudi de 17h15 à 18h15. Début : jeudi 14 septembre. Salle des Mûriers.  
Tarif annuel: 110€. Questionnaire de santé obligatoire.

### Hip-Hop (Enfants > 8 ANS)

Le jeudi de 18h15 à 19h15. Début : jeudi 14 septembre. Salle des Mûriers.  
Tarif annuel: 110€. Questionnaire de santé obligatoire.

Tarif annuel : si groupement 2 cours Cirque + Hip-Hop : 180€

Renseignements : 06 87 40 67 06

### Centre de Loisirs Hiver (Atelier Cirque)

du lundi 26 février au vendredi 01 mars 2024

Renseignements : 06 82 71 83 86 / 04 75 67 44 63

### Centre de loisirs été 2024

du lundi 08 juillet au mercredi 14 août 2024

pour les enfants de 3 à 12 ans. École Paul Cézanne.

Renseignements : 04 75 67 44 63 / 06 82 71 83 86

## ACTIVITÉS ADOS et ADULTES

### Gymnastique Harmonique et Rythmique

Le lundi de 17h15 à 18h15 et de 18h20 à 19h20 et le jeudi de 08h30 à 09h30.  
Début : lundi 18 septembre. Salle des Mûriers.  
Certificat médical obligatoire.  
Renseignements : 06 35 20 34 37

### Fit-Dance (Activité nouvelle)

Le Lundi de 19h25 à 20h25. Début le lundi 18 septembre. Salle des Mûriers.  
Certificat médical obligatoire.  
Renseignements : 06 81 52 35 77

### Gymnastique Pilates

Le mardi de 18h à 19h. Début : mardi 12 septembre. Salle de motricité École Paul Cézanne.  
Renseignements 06 87 40 67 06

Tarifs annuels : 1 cours par semaine 96€, 2 cours par semaine 145€, 3 cours par semaine 190€, 4 cours par semaine 240€

### Yoga

Le lundi de 18h00 à 19h30. Début : lundi 18 septembre. Salle de motricité École Paul Cézanne. Tarif annuel: 165€.  
Renseignements : 06 95 46 05 31

### Informatique

Le mercredi de 15h30 à 17h et de 17h15 à 18h45. Début : mercredi 20 Septembre. Bibliothèque Face à la mairie.  
Tarif annuel: 140€. Renseignements : 06 35 20 34 37

### Anglais

Le lundi groupe confirmés de 9h à 10h15, groupe débutants de 10h30 à 11h45. Début : lundi 18 septembre. Salle du Campo Santo.  
Tarif annuel : 140€. Renseignements : 06 47 96 01 57

### Karaté - Karaté Contact

Le mercredi de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00. Début : Mercredi 20 septembre. Salles des Mûriers.  
Tarifs annuels: Ados 1 cours par semaine 93€, 2 cours par semaine 120€ ; Adultes 1 cours par semaine 148€, 2 cours par semaine 180€  
Certificat médical obligatoire.  
Renseignements : 06 78 36 74 83 / 06 32 03 03 02

### Médiation numérique

(Accompagnement personnalisé et gratuit dans le domaine du numérique)  
Permanence le 2ème mercredi du mois de 10h à 12h.  
Bibliothèque Face à la mairie.  
Renseignements : 06 68 42 71 07 / 06 85 12 13 74 / 06 87 40 67 06