



Inscriptions à l'issue de l'Assemblée Générale de l'Association des Familles Rurales de Saint-Marcel-les-Annonay le **9 Septembre 2023 à 10 H 00** à la salle polyvalente.

ou le **samedi 15 septembre à 10 h 00**  
**renseignements: 06 87 14 95 49**

**ou 06 87 51 98 48**

[afr.saintmarcellesannonay@orange.fr](mailto:afr.saintmarcellesannonay@orange.fr)



**ENEZ ESSAYER UN COURS DE GYM QUI VOUS TENTE AVEC SABRINA... LA PREMIÈRE SÉANCE EST GRATUITE !**



## Qui sommes-nous?

FAMILLES RURALES EST UNE ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE QUI AGIT EN FAVEUR DES FAMILLES SUR TOUT LE TERRITOIRE, EN MILIEU RURAL ET PÉRIURBAIN.

AVEC 121 000 FAMILLES ADHÉRENTES, 1 850 ASSOCIATIONS LOCALES, 69 FÉDÉRATIONS DÉPARTEMENTALES ET 11 FÉDÉRATIONS RÉGIONALES, 25 000 BÉNÉVOLES ET 17 000 SALARIÉS, C'EST LE PREMIER MOUVEMENT FAMILIAL ASSOCIATIF DE FRANCE, MAIS AUSSI UN ACTEUR INCONTOURNABLE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE.

PLURALISTE, INDÉPENDANT ET LAÏC, IL PORTE UN PROJET HUMANISTE ET SOCIAL FONDÉ SUR LA FAMILLE, LES TERRITOIRES ET LA VIE ASSOCIATIVE.



## ACTIVITÉS 2023/2024



[afr.stmarcellesannonay@orange.fr](mailto:afr.stmarcellesannonay@orange.fr)

## GYM DOUCE

MERCREDI DE 9H À 10H

VENDREDI DE

9H À 10 H

GYM D.+1/2H D'ABDOS

MERCREDI 9H-10H30

SALLE POLYVALENTE

1 COURS:130€

2 COURS:180€

GYM+ABD: 150€

2H+ABD:200€



## YOGA

MARDI 18H30-20H00

MERCREDI 9H30-11H00

SALLE CULTURELLE

180€

## ITALIEN

MERCREDI 18H30-20H00  
SALLE CULTURELLE  
170€



## YOGA-PILATES

LUNDI 17H30-18H30

MERCREDI:19H35-  
20H35

SALLE POLYVALENTE

130€



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

SAMEDI 10H 11H

SALLE  
POLYVALENTE

130€

2COURS:180€  
3COURS:220€  
4COURS:250€

## ZUMBA

LUNDI 19H 20H

FULL BODY

LUNDI 20H 21H

130€

SALLE CULTURELLE



## STRONG BY ZUMBA

MERCREDI 18H30

19H30

130€

## POM POM

8-11ANS:VENDREDI

17H15-18H15

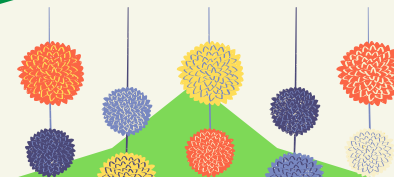
150€

4-8 ANS MERCREDI

17H15-18H15

120€

SALLEPOLYVALENTE



## SCRAPBOOKING

VENDREDI 13H30 17H30

SALLE POLYVALENTE

20€

## INFORMATIQUE

3 NIVEAUX:DÉBUTANT-  
DÉCOUVERTE-SPÉCIFIQUE

10 COURS D'1H30

100€



## SCRABBLE EN DUPLIQUETTE

LUNDI 14H 17H00  
SALLE POLYVALENTE  
20€